

АКТ ВПРОВАДЖЕННЯ

результатів наукових досліджень в діяльність Філії громадської організації «Всекраїнська федерація української боротьби на поясах у Львівській області».

Ми, ті, які підписали нижче, склали цей акт в тому, що в результаті роботи, виконаної за темою міжкафедрального наукового дослідження: «Вища освіта у полікультурному просторі» шифр теми: 0121U110160. Початок роботи – 2021 рік, завершення роботи – 2025 рік, виконавці окремої теми наукового дослідження: «Вплив засобів акробатики на формування спеціальної фізичної підготовленості в українській боротьбі на поясах на етапі спеціалізованої базової підготовки» у період з 01.09 по 26.12.2021 року, науково-педагогічні працівники кафедри фізичного виховання, спорту і здоров'я Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С.З. Гжицького: Семенів Б.С., Шутка Г.І., Приставський Т.Г., Бабич А.М., Стаків М.М. внесли такі пропозиції:

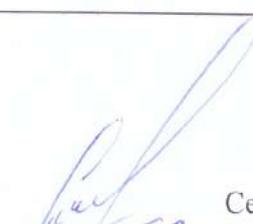
Найменування пропозиції, форма впровадження, стила характеристика	Наукова новизна та значення, рекомендації по подальшому використанню	Ефект впровадження
Підвищення рівня формування спеціальної фізичної підготовленості в українській боротьбі на поясах на етапі спеціалізованої базової підготовки із застосуванням засобів акробатики.	У навчально-тренувальному процесі у спортсменів експериментальної групи у підготовчій частині заняття було збільшено на 50 % кількість комплексів акробатичних вправ та спеціальних вправ борця спрямованих на розвиток координаційних здібностей спортсменів та комплексів вправ з розвитку гнучкості, та зменшенням комплексу загально-розвиваючих вправ.	<p>В результаті проведеного дослідження можна стверджувати, що збільшення частки акробатичних вправ та комплексів вправ з розвитку гнучкості у підготовчій частині навчально-тренувального заняття з української боротьби на поясах сприяло покращенню роботи показників спеціальної фізичної підготовленості спортсменів та їх функціонального стану.</p> <p>1. За результатами дослідження було встановлено, що найбільший вплив акробатичних вправ та комплексів вправ з розвитку гнучкості мав на функціональний стан організму спортсменів за показниками зорово-моторної реакції на диференційований подразник, швидкість реакції покращилася на 16 %, та за показниками психоемоційного стану спостерігалось покращення роботи на 45,6%.</p> <p>2. В результаті дослідження спеціальна фізична підготовленість спортсменів експериментальної групи покращилася на 19,2%,</p>

	<p>найвищі результати спеціальної фізичної підготовленості спостерігались за показниками: швидкості кидків партнера 16,5%; швидкості забігання навколо голови 19%; гнучкості 25,6%.</p>
--	---

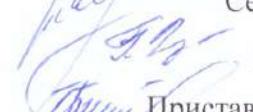
Автори – розробники:

канд. пед. наук, доценти:

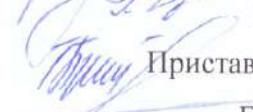
старші викладачі:



Семенів Б.С.,



Шутка Г.І.



Приставський Т.Г.,



Бабич А.М.,



Стахів М.М.

Представник організації
де відбулося впровадження,
керівник відокремленого підрозділу
філії громадської організації
«Всеукраїнська федерація української
боротьби на поясах у Львівській області»

Представник Львівського національного
університету ветеринарної медицини та
біотехнологій імені С.З. Гжицького,
проректор з наукової роботи, доцент



Семенів Б.С.

