

АКТ ВПРОВАДЖЕННЯ

результатів наукових досліджень в діяльність Філії громадської організації «Всеукраїнська федерація української боротьби на поясах у Львівській області».

Ми, ті, які підписали нижче, склали цей акт в тому, що в результаті роботи, виконаної за темою міжкафедрального наукового дослідження: «Вища освіта у полікультурному просторі» шифр теми: 0121U110160. Початок роботи – 2021 рік, завершення роботи – 2025 рік, виконавці окремої теми наукового дослідження: «Вплив засобів акробатики на формування спеціальної фізичної підготовленості в українській боротьбі на поясах на етапі спеціалізованої базової підготовки» у період з 01.09 по 26.12.2021 року, науково-педагогічні працівники кафедри фізичного виховання, спорту і здоров'я Львівського національного університету ветеринарної медицини та біотехнологій імені С.З. Гжицького: Семенів Б.С., Шутка Г.І., Приставський Т.Г., Бабич А.М., Стахів М.М. внесли такі пропозиції:

Найменування пропозиції, форма впровадження, стисла характеристика	Наукова новизна та значення, рекомендації по подальшому використанню	Ефект впровадження
Підвищення рівня формування спеціальної фізичної підготовленості в українській боротьбі на поясах на етапі спеціалізованої базової підготовки із застосуванням засобів акробатики.	У навчально-тренувальному процесі у спортсменів експериментальної групи у підготовчій частині заняття було збільшено на 50 % кількість комплексів акробатичних вправ та спеціальних вправ борця спрямованих на розвиток координаційних здібностей спортсменів та комплексів вправ з розвитку гнучкості, та зменшенням комплексу загально-розвиваючих вправ.	В результаті проведеного дослідження можна стверджувати, що збільшення частки акробатичних вправ та комплексів вправ з розвитку гнучкості у підготовчій частині навчально-тренувального заняття з української боротьби на поясах сприяло покращенню роботи показників спеціальної фізичної підготовленості спортсменів та їх функціонального стану. 1. За результатами дослідження було встановлено, що найбільший вплив акробатичних вправ та комплексів вправ з розвитку гнучкості мав на функціональний стан організму спортсменів за показниками зорово-моторної реакції на диференційований подразник, швидкість реакції покращилась на 16 %, та за показниками психоемоційного стану спостерігалось покращення роботи на 45,6%. 2. В результаті дослідження спеціальна фізична підготовленість спортсменів експериментальної групи покращилась на 19,2%.

		найвищі результати спеціальної фізичної підготовленості спостерігались за показниками: швидкості кидків партнера 16,5%; швидкості забігання навколо голови 19%; гнучкості 25,6%.
--	--	--

Автори – розробники:

канд. пед. наук, доценти:

старші викладачі:

Семенів Б.С.,

Шутка Г.І.

Приставський Т.Г.,

Бабич А.М.,

Стахів М.М.

**Представник організації
де відбулося впровадження,
керівник відокремленого підрозділу
філії громадської організації
«Всеукраїнська федерація української
боротьби на поясах у Львівській області»**

**Представник Львівського національного
університету ветеринарної медицини та
біотехнологій імені С.З. Гжицького,
проректор з наукової роботи, доцент**



Семенів Б.С.



Федець О.М.