**«МАНУАЛЬНА ТЕРАПІЯ» Факультет ветеринарної гігієни, екології та права, Кафедра реабілітації та здоров’я людини, Фізична терапія, ерготерапія, Бакалавр, 1 курс (скорочений термін навчання)**

Лабінський А.Й., e-mail: lajboxnet@gmail.com

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Тема** | **Анотація** | **Інтернет-ресурс** |
| **ЛЕКЦІЙНИЙ КУРС** |
| **1** | Показання і протипоказання до застосування мануальних способів. | Протипоказання до мануального лікування. Відносні протипоказання. Загальні вимоги та правила мануальної терапії. Клініка невральних синдромів для мануальної корекції. Корінцеві синдроми.. Клініка синдромів ураження хребтових нервів шийного відділу. Клініка синдромів ураження хребтових нервів спинного відділу. Клініка синдромів ураження хребтових нервів поперекового і крижового відділів. Синдром хребтової артерії. Судинні ураження спинного мозку. Рефлекторні синдроми остеохондрозу хребта. Плечо-лопатковий періартроз. Епікондильоз. Стилоїдоз. Синдром “плече - кисть” (синдром Стейнброкера. Міжлопатковий синдром. Синдром переднього драбинчастого м’яза.  | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> <http://194.44.152.155/elib/local/sk753982.pdf> |
| **2** | Мануальна терапія, її види та механізми фізіологічної дії в організмі людини. | Вертебромануальна терапія. Мануальна терапія внутрішніх органів, периферійних суглобів. Вертеброгенні синдроми:. Псевдомігреневий синдром. Псевдоклімактеричний синдром. Псевдогіпертонічний синдром. Псевдокомоційний синдром Псевдодистрофічні й псевдозапальні синдроми Клініка хребтових синдромів. Цервікалгія. Дорсалгія. Люмбалгія. Сакралгія. Кокцигодинія. Сакроілеїт. Клініка невральних синдромів. Корінцеві синдроми. Клініка синдромів ураження хребтових нервів спинного відділу. Клініка синдромів ураження хребтових нервів поперекового і крижового відділів... | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> |
| **3** | Прийоми мануальної терапії на шийно-грудному відділі хребта.Прийоми мануальної терапії на попереково-крижовому відділі хребта. | Обгрунтування техніки постізометричної релаксації, мобілізації та маніпуляції**.** .. Клініка синдромів ураження хребтових нервів шийного відділу**.**Обгрунтування **т**ехніки постізометричної релаксації, мобілізації та маніпуляції. Проведення мобілізації та маніпуляції в лежачому положенні на боці з ротацією на різних відділах попереково-крижового відділу хребта. | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> |
| **4** | Постізометрична релаксація м’язів шийного відділу хребта. Постізометрична релаксація м’язів грудного відділу хребта. Постізометрична релаксація м’язів попереково крижового відділу хребта.  | Постізометрична релаксація м’язів шийного відділу хребта. Релаксація поверхневих та глибоких м’язів шиї. Прийоми та техніка.Постізометрична релаксація м’язів грудного відділу хребта. Релаксація міжреберних мязів та ін..Постізометрична релаксація м’язів попереково крижового відділу хребта поверхневих та глибоких, прийоми та техніки.. Релаксація м’язів спини та тазової ділянки. | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> |
| **САМОСТІЙНА РОБОТА** |
| **1** | Показання і протипоказання до застосування мануальних способів. | Протипоказання до мануального лікування. Відносні протипоказання. Загальні вимоги та правила мануальної терапії. Клініка невральних синдромів для мануальної корекції. Корінцеві синдроми.. Клініка синдромів ураження хребтових нервів шийного відділу. Клініка синдромів ураження хребтових нервів спинного відділу. Клініка синдромів ураження хребтових нервів поперекового і крижового відділів. Синдром хребтової артерії. Судинні ураження спинного мозку. Рефлекторні синдроми остеохондрозу хребта. Плечо-лопатковий періартроз. Епікондильоз. Стилоїдоз. Синдром “плече - кисть” (синдром Стейнброкера. Міжлопатковий синдром. Синдром переднього драбинчастого м’яза.  | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> <http://194.44.152.155/elib/local/sk753982.pdf> |
| **2** | Мануальна терапія, її види та механізми фізіологічної дії в організмі людини. | Вертебромануальна терапія. Мануальна терапія внутрішніх органів, периферійних суглобів. Вертеброгенні синдроми:. Псевдомігреневий синдром. Псевдоклімактеричний синдром. Псевдогіпертонічний синдром. Псевдокомоційний синдром Псевдодистрофічні й псевдозапальні синдроми Клініка хребтових синдромів. Цервікалгія. Дорсалгія. Люмбалгія. Сакралгія. Кокцигодинія. Сакроілеїт. Клініка невральних синдромів. Корінцеві синдроми. Клініка синдромів ураження хребтових нервів спинного відділу. Клініка синдромів ураження хребтових нервів поперекового і крижового відділів... | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> |
| **3** | Прийоми мануальної терапії на шийно-грудному відділі хребта. | Обгрунтування техніки постізометричної релаксації, мобілізації та маніпуляції**.** .. Клініка синдромів ураження хребтових нервів шийного відділу**.** | [**http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf**](http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf) |
| **4** | Прийоми мануальної терапії на попереково-крижовому відділі хребта. | Обгрунтування **т**ехніки постізометричної релаксації, мобілізації та маніпуляції. Проведення мобілізації та маніпуляції в лежачому положенні на боці з ротацією на різних відділах попереково-крижового відділу хребта. | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> |
| **5** | Постізометрична релаксація м’язів шийного відділу хребта.  | Постізометрична релаксація м’язів шийного відділу хребта. Релаксація поверхневих та глибоких м’язів шиї. Прийоми та техніка. | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> |
| **6** | Постізометрична релаксація м’язів грудного відділу хребта.  | Постізометрична релаксація м’язів грудного відділу хребта. Релаксація міжреберних мязів та ін.. | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> |
| **7** | Постізометрична релаксація м’язів попереково крижового відділу хребта.  | Постізометрична релаксація м’язів попереково крижового відділу хребта поверхневих та глибоких, прийоми та техніки.. Релаксація м’язів спини та тазової ділянки. | <http://kingmed.info/media/book/5/4315.pdf> |